

Infobrief Senior hond

Bij honden is de maximale leeftijd enorm afhankelijk van het ras en de grootte van de hond. Bepaalde rassen zijn bekend met aandoeningen die de levensduur verkorten.

Wanneer wordt een hond senior genoemd?

- Klein ras: vanaf een leeftijd van ongeveer 9 jaar.
- Middelgroot ras: vanaf een leeftijd van ongeveer 7 à 8 jaar.
- Zeer grote hond: vanaf een leeftijd van ongeveer (5 à) 6 jaar.

Om uw hond zo lang mogelijk gezond te houden is een goede samenwerking nodig tussen u, uw hond en uw dierenarts en dierenartsassistenten. Deze brief biedt u praktische informatie.

Allereerst: Misvattingen de wereld uit

- Een bezoek aan de dierenarts is zelden pijnlijk voor de hond.
- Een bezoek aan de dierenarts hoeft niet zo stressvol te zijn als u misschien denkt.
- Het tijdig ontdekken en behandelen van een probleem scheelt op de lange termijn vaak geld.
- Honden laten lang niet altijd zien dat er iets aan de hand is. Daardoor denkt u dat uw hond gezond is, terwijl er soms wel een probleem aanwezig is.
- Veel veranderingen ontstaan sluipend en worden daardoor vaak pas laat opgemerkt, zoals afname van het lichaamsgewicht, een iets minder stralende vacht, wat minder bewegen, meer slapen, meer drinken en plassen Sluipend of niet, ze kunnen wel een uiting zijn van belangrijke ziekten.
- Vermagering, stijfheid, mottige vacht, moeizaam eten, uit de bek stinken, in huis plassen, braken Deze problemen horen niet bij het ouder worden van een hond, maar zijn een teken dat er iets aan de hand is!
- Veel eigenaren denken dat er aan de meeste aandoeningen bij oudere honden weinig te doen is ... niets is minder waar! Wel geldt dat hoe eerder een probleem wordt ontdekt en hoe eerder een behandeling wordt ingesteld, hoe beter de vooruitzichten.

Veelvoorkomende aandoeningen bij de oudere hond

Bij honden vanaf een oudere leeftijd komen bepaalde aandoeningen vaker voor. Deze zijn, zeker in het beginstadium, voor u als eigenaar lastig op te merken. Voorbeelden:

- Arthrose (gewrichtsslijtage)
- Gebitsaandoeningen
- Luchtweg problemen
- Hartaandoeningen
- Verminderde nierfunctie
- Verminderde leverfunctie
- Maagdarmkanaal problemen
- Baarmoederontsteking (bij een niet gesteriliseerde teef)
- Prostaat klachten
- Hormonale aandoeningen

- Tumoren
- Doofheid
- Gedragsveranderingen als gevolg van veranderde hersenfunctie: veranderde omgang met mensen, niet meer reageren op bekende commando's, veranderd dag-nacht ritme, verwarring, vaker en harder blaffen of janken, niet meer zindelijk zijn

Preventieve gezondheidszorg

Het vroegtijdig opsporen van dit soort aandoeningen heeft veel voordelen:

- Er kan eerder worden ingegrepen, waardoor in veel gevallen een minder intensieve behandeling volstaat.
- Het effect van de behandeling is vaak veel groter dan wanneer een ziekte later wordt ontdekt. De vooruitzichten voor de hond zijn daardoor veel beter.
- Bij het inzetten van overige medicatie kan rekening worden gehouden met de aandoening.
- Mocht uw hond narcose moeten ondergaan, dan kan het narcoserisico flink worden verlaagd door het plan aan te passen aan de aandoening van uw hond.
- De kosten van behandeling zijn gemiddeld genomen lager (ook niet onbelangrijk).

Controles bij de dierenarts

Door regelmatige controles (1-2x per jaar) bij de dierenarts kunt u uw hond zo lang mogelijk gezond houden. Deze bezoeken bestaan uit:

- Het invullen van een vragenlijst over uw hond
- Een uitgebreid vraaggesprek met de dierenarts over hoe het met uw hond gaat.
- Uitgebreid lichamelijk onderzoek van uw hond.
 - Hierbij wordt onder meer gelet op: gedrag, manier van staan en lopen, voedingstoestand en gewicht, ademhaling, pols, temperatuur, slijmvliezen, lymfeknopen, huid, vacht, nagels, ogen, bek, hart, buik, geslachtsorganen en gewrichten.
- Aanvullend onderzoek, zoals:
 - Urine onderzoek
 - Met behulp van urine onderzoek kunnen belangrijke aandoeningen worden opgespoord, zelfs in een beginstadium.
 - De urine kan in een schoon bakje worden opgevangen tijdens het uitlaten en zo snel mogelijk bij de dierenarts worden gebracht. Het is belangrijk om niet meteen de eerste urine die wordt uitgeplast te verzamelen, maar even te wachten tot ongeveer halverwege de plas.

- Bloedonderzoek
 - Bloedonderzoek levert veel informatie over het functioneren van organen. Zo kunnen onder andere lever- en nierwaarden, suikerspiegel, eiwitten, zouten, mineralen (calcium en fosfaat), schildklierhormonen en biomarkers voor hartaandoeningen worden onderzocht
 - Bij voorkeur wordt bloedonderzoek uitgevoerd bij de nuchtere hond (ca. 8 uur niet gegeten, wel gedronken).
- Bloeddrukmeting
 - Een aanhoudend te hoge bloeddruk zorgt voor schade aan allerlei organen. Daarnaast is er vaak sprake van een onderliggende aandoening. Tijdige opsporing en juiste behandeling hiervan en van de hoge bloeddruk zelf is essentieel.

U bepaalt uiteraard wat er wel en niet gebeurt aan onderzoeken en behandeltraject! De dierenarts biedt u als eerste het plan aan dat het beste is voor uw hond, maar zal zeker ook meedenken over alternatieven. Voel u vrij om hierover te overleggen.

Dierenartsbezoek hoeft niet stressvol te zijn

Samen met de ons kunt u ervoor zorgen dat uw hond zo min mogelijk stress ervaart van het bezoek aan de praktijk.

Wat kunt u zelf doen?

- Vindt uw hond de praktijk en/of de mensen in de praktijk spannend? Kom dan regelmatig even langs met uw hond voor bijvoorbeeld alleen maar het geven van een koekje. Deze positieve ervaringen kunnen de angst doen verminderen of zelfs verdwijnen.
- Met behulp van spel en/of lekker voer kunt u thuis bepaalde handelingen met uw hond oefenen, opdat het onderzoek in de praktijk minder stressvol zal zijn. Denk daarbij aan poten, oren en buik aanraken / vastpakken en de bek openen. Uiteraard heeft dit meer effect wanneer dit wordt gedaan vanaf puppileeftijd, maar ook oudere honden kunnen zeker nog leren! Wees geduldig en beloon elk klein leermoment.
- Komt u met de auto naar de praktijk en heeft uw hond last van wagenziekte, dan kunt u bij de dierenarts een tabletje aanvragen dat dit probleem vermindert of zelfs geheel voorkomt.
- Kan uw hond niet goed samen met andere honden en levert dit stress op, dan is het vaak best mogelijk om samen met uw hond in een andere ruimte van de praktijk plaats te nemen dan in de wachtkamer. Bent u met de auto, dan kunt u uw hond ook nog even in de auto laten wachten totdat u aan de beurt bent (uiteraard niet op warme, zonnige dagen in verband met oververhitting!).
- Neem iets te eten mee dat uw hond heel lekker vindt. Dit kan zorgen voor afleiding in de wachtkamer en spreekkamer. Moet uw hond nuchter zijn in verband met een bepaald onderzoek, dan kunt u het meestal wel aansluitend aan het onderzoek geven. Uw hond zal het lekkers dan waarschijnlijk graag aannemen!
- Probeer zelf rust uit te stralen – uw hond voelt dit en zal daardoor ook rustiger worden.

Wat zal de dierenarts en/of dierenartsassistent doen?

- Het zoveel mogelijk van elkaar gescheiden houden van honden en katten, maar ook van honden die elkaar onrustig maken. Voor zover de ruimte dit toelaat
- Uw hond de tijd geven om te laten wennen aan de spreekkamer (dus eerst eens even rond laten struinen, terwijl u gevraagd wordt hoe het met uw hond gaat).
- Rust uitstralen.
- Lawaai, plotselinge handelingen en direct oogcontact met de hond vermijden.
- Uitleggen wat er onderzocht wordt en hoe u als eigenaar eventueel zou kunnen helpen.
- Het uw hond zo comfortabel mogelijk maken (bijvoorbeeld onderzoek op de grond als dat voor uw hond fijner is).
- Pauzeren op het moment dat uw hond angstig wordt.
- Uw hond niet onnodig lang op tafel houden (tijdens het geven van uitleg mag uw hond weer doen wat hij/zij wil – de boel verkennen of veilig onder uw stoel plaatsnemen).

Adviezen om het uw oudere hond nog comfortabeler te maken

- Beweging is gezond, ook voor een oudere hond, maar overdrijf het niet. Laat uw hond bij voorkeur vaker op de dag kortere stukken uit in plaats van een paar lange wandelingen.
- Gaat uw hond mee in de auto? Maak dan bij honden die u niet zelf in de auto tilt gebruik van een loopplank voor de hond.
- Vergemakkelijk de toegang tot voerbak en waterbak; plaats deze bijvoorbeeld op een kleine verhoging, zodat de hond zijn hals niet te veel hoeft te buigen.
- Probeer gladde oppervlakken in huis tot een minimum te beperken. Leg bijvoorbeeld een extra kleed neer, zodat uw hond niet uitglijdt.
- Overgewicht brengt grote gezondheidsrisico's met zich mee; dus voorkom overgewicht bij uw hond.
- Voorzie in voldoende plaatsen waar uw hond kan rusten / slapen en zorg daarbij voor een zachte ondergrond.
- Houd de nagels van uw hond goed in de gaten. Oudere honden lopen minder dan jonge honden, waardoor de nagels minder afslijten en (eerder) knippen nodig kan zijn. Te lange nagels kunnen breken / scheuren / vast komen te zitten / ingroeien. Nare zaken die u liever voorkomt.
- Blijf aan vachtverzorging doen. Vindt uw hond dit niet meer prettig, dan kan dit een teken zijn van pijn en is een bezoek aan de dierenarts zinvol.
- Zorg voor voldoende aandacht in de vorm van aaien, spelen en uitlaten.
- Stimuleer de hersenfunctie door bijvoorbeeld voerpuzzels en andere denkspelletjes aan te bieden.
- Houd de routine in huis zoveel mogelijk constant; een oudere hond reageert minder goed op plotselinge grote veranderingen dan een jonge hond.