

Informatiebrief Senior Kat

In deze brief staat informatie die handig is om door te lezen voordat u met uw senior kat bij ons op de praktijk komt. Er staan tips in hoe u er als eigenaar voor kunt zorgen dat uw kat zo comfortabel mogelijk is. Ook wordt er uitgelegd hoe wij zoveel mogelijk stress proberen te voorkomen tijdens het bezoek. Als laatste worden er ook wat algemene tips gegeven voor een zo comfortabel mogelijk leven voor uw kat.

Allereerst: Misvattingen de wereld uit

- Een bezoek aan de dierenarts is zelden pijnlijk voor de kat.
- Een bezoek aan de dierenarts hoeft niet zo stressvol te zijn als u denkt.
- Het tijdig ontdekken en behandelen van een probleem scheelt op de lange termijn vaak geld.
- Katten zijn meesters in het verhullen van ziekte! Daardoor denkt u dat uw kat gezond is, terwijl er soms wel een probleem aanwezig is.
- Veel veranderingen ontstaan sluipend en worden daardoor vaak pas laat opgemerkt, zoals afname van het lichaamsgewicht, een iets minder stralende vacht, wat minder bewegen, meer slapen, meer drinken en plassen Sluipend of niet, ze kunnen wel een uiting zijn van belangrijke ziekten.
- Vermagering, stijfheid, mottige vacht, moeizaam eten, uit het bekje stinken, in huis plassen, braken Deze problemen horen niet bij het ouder worden van een kat, maar zijn een teken dat er iets aan de hand is!
- Veel eigenaren denken dat er aan de meeste aandoeningen bij oudere katten weinig te doen is ... niets is minder waar! Wel geldt dat hoe eerder een probleem wordt ontdekt en hoe eerder een behandeling wordt ingesteld, hoe beter de vooruitzichten.

Veelvoorkomende aandoeningen bij de oudere kat

- Bij katten vanaf een gemiddelde- en senior leeftijd komen vaak bepaalde aandoeningen voor. Deze zijn, zeker in het beginstadium, voor u als eigenaar lastig op te merken. Voorbeelden:
- Arthrose (gewrichtsslijtage)
- Boven de leeftijd van 12 jaar lijdt maar liefst 90% van de katten aan arthrose (lees meer in de [Adviesbrief over arthrose](#))!
- Gebitsaandoeningen
- Verminderde nierfunctie
- Ongeveer 30% van de katten ouder dan 10 jaar heeft een chronische nieraandoening.
- Hyperthyreoïdie (teveel aan schildklierhormoon in het bloed)
- Hoge bloeddruk
- Vaak als gevolg van verminderde nierfunctie of een teveel aan schildklierhormoon (lees meer in de [Adviesbrief over hoge bloeddruk](#)).
- Suikerziekte
- Lagere urinewegklachten
- Hartaandoeningen
- Tumoren
- Obstipatie en constipatie (verstopping van de darm)
- Doofheid
- Gedragsveranderingen als gevolg van veranderde hersenfunctie: veranderde omgang met mensen, veranderd dag-nacht ritme, verwarring, vaker en harder miauwen, niet meer zindelijk zijn

Preventieve gezondheidszorg

Het vroegtijdig opsporen van dit soort aandoeningen heeft veel voordelen:

- Er kan eerder worden ingegrepen, waardoor in veel gevallen een minder intensieve behandeling volstaat.
- Het effect van de behandeling is vaak veel groter dan wanneer een ziekte later wordt ontdekt. De vooruitzichten voor de kat zijn daardoor veel beter.
- Bij het inzetten van overige medicatie kan rekening worden gehouden met de aandoening.
- Mocht uw kat narcose moeten ondergaan, dan kan het narcoserisico flink worden verlaagd door het plan aan te passen aan de aandoening van uw kat.
- De kosten van behandeling zijn gemiddeld genomen lager (ook niet onbelangrijk).

Controles bij de dierenarts

Door regelmatige controles (1-2x per jaar) bij de dierenarts kunt u uw kat zo lang mogelijk gezond houden. Deze bezoeken bestaan uit:

- Het invullen van een vragenlijst over uw kat
- Een uitgebreid vraaggesprek met de dierenarts over hoe het met uw kat gaat.
- Uitgebreid lichamelijk onderzoek van uw kat.
 - Hierbij wordt onder meer gelet op: gedrag, manier van staan en lopen, voedingstoestand en gewicht, ademhaling, pols, temperatuur, slijmvliezen, lymfeknopen, huid, vacht, nagels, ogen, bek, schildklieren, hart, buik en gewrichten.
- Aanvullend onderzoek, zoals:
 - Bloeddrukmeting
 - Een aanhoudend te hoge bloeddruk zorgt voor schade aan allerlei organen. Daarnaast is er vaak sprake van een onderliggende aandoening. Tijdige opsporing en juiste behandeling hiervan en van de hoge bloeddruk zelf is essentieel!
- Urine onderzoek
 - Met behulp van urine onderzoek kunnen belangrijke aandoeningen worden opgespoord, zelfs in een beginstadium. Urine kan onder andere worden onderzocht op de concentratiegraad en zuurgraad, en op de eventuele aanwezigheid van suikers, eiwitten, kristallen (gruis), cellen en bacteriën.
 - De urine kan thuis worden opgevangen in de kattenbak, met behulp van speciale plastic kattenbakkorrels. Een andere optie is dat de dierenarts met een dun naaldje wat urine uit de blaas opzuigt. Voor u en uw kat kan dit laatste wel zo makkelijk zijn, uw kat merkt er nauwelijks wat van en de urine is steriel verzameld en vers.
- Bloedonderzoek
 - Bloedonderzoek levert veel informatie over het functioneren van organen. Zo kunnen onder andere suikerspiegel, lever- en nierwaarden, eiwitten, schildklierhormoon, zouten, mineralen (calcium en fosfaat) en rood- en wit bloedbeeld worden bepaald.
 - Bij voorkeur wordt bloedonderzoek uitgevoerd bij de nuchtere kat (ca. 8 uur niet gegeten, wel gedronken).

De eigenaar bepaalt uiteraard wat er wel en niet gebeurt aan onderzoeken en behandeltraject! De dierenarts biedt u als eerste het plan aan dat het beste is voor uw kat, maar zal zeker ook meedenken over alternatieven. Voel u vrij om hierover te overleggen.

Dierenartsbezoek hoeft niet zo stressvol te zijn voor uw kat als u wellicht denkt

Samen met de dierenarts en dierenartsassistenten kunt u ervoor zorgen dat het bezoek aan de praktijk zo min mogelijk stressvol is voor uw kat.

Wat kunt u zelf doen?

- Kattenmandje
 - o Zorg voor een kattenmandje dat geheel of in ieder geval van bovenaf te openen is. De dierenarts kan uw kat daar heel eenvoudig (zonder trekwerk!) uit halen.
 - o Leg een eigen kleedje en eventueel knuffel of speeltje in de mand voor een bekende geur.
 - o Het is verstandig om uw kat thuis te laten wennen aan het mandje (dit werkt het best wanneer hiermee op kittenleeftijd wordt begonnen, maar het is nooit te laat om te starten).
- Met behulp van spel en/of lekker voer kunt u thuis bepaalde handelingen met uw kat oefenen, opdat het onderzoek in de praktijk minder stressvol zal zijn. Denk daarbij aan pootjes, oren en buik aanraken / vastpakken en het bekje openen. Uiteraard heeft ook dit meer effect wanneer dit wordt gedaan vanaf kittenleeftijd, maar ook oudere katten kunnen zeker nog leren! Wees geduldig en beloon elk klein leermoment.
- Komt u met de auto naar de praktijk en heeft uw kat last van wagenziekte, dan kunt u bij de dierenarts een tabletje aanvragen dat dit probleem vermindert of zelfs geheel voorkomt.
- Bent u met de auto, dan kunt u uw kat in de auto laten wachten totdat u aan de beurt bent (uiteraard niet op warme, zonnige dagen in verband met oververhitting!).
- Neemt u met uw kat in de wachtkamer plaats, dan kunt u een handdoek over het mandje hangen, om prikkels van de 'buiten'wereld te verminderen.
- Neem – als uw kat niet nuchter hoeft te zijn – iets te eten mee dat uw kat heel lekker vindt. Dit kan zorgen voor afleiding in de wachtkamer en spreekkamer.
- Probeer zelf rust uit te stralen – uw kat voelt dit en zal daardoor ook rustiger worden.

Wij als dierenkliniek proberen ook zoveel mogelijk stress voor het dier te voorkomen

Dit doen we onder andere door:

- In de wachtkamer zorgen voor plankjes aan de muur waarop de kattenmand kan worden gezet. Uw kat heeft op deze hoogte meer overzicht en voelt zich daardoor veiliger.
- Honden en katten zoveel mogelijk gescheiden proberen te houden.
- Uw kat de tijd geven om te laten wennen aan de spreekkamer (dus niet meteen mand op tafel en kat eruit, maar eerst de mand op de grond met deurtje open, terwijl u gevraagd wordt hoe het met uw kat gaat).
- Lawaai, plotselinge handelingen en direct oogcontact met de kat vermijden.
- Uitleggen wat er onderzocht wordt en hoe u als eigenaar eventueel zou kunnen helpen.

-
- Het uw kat zo comfortabel mogelijk maken (dekenkje op tafel / onderzoek met kat in onderste helft kattenmandje / handdoek om in weg te schuilen / eventueel zelfs onderzoek op schoot).
- Uw kat niet onnodig lang op tafel houden

Adviezen om het uw oudere kat thuis nog comfortabeler te maken

- Zorg voor voldoende aandacht in de vorm van aaien en spelen.
- Stimuleer de hersenfunctie door bijvoorbeeld voerpuzzels aan te bieden.
- Help uw kat met vachtverzorging door te borstelen met een zachte borstel.
- Knip de nagels of laat dit doen. Oudere katten lukt het vaak niet om hun nagels voldoende af te slijten, met o.a. als gevolg dat de nagels pijnlijk kunnen gaan ingroeien of dat ze overal in blijven haken.
- Overgewicht brengt grote gezondheidsrisico's met zich mee; dus voorkom overgewicht bij uw kat.
- Zorg ervoor dat uw kat minder hoeft te springen; plaats bijvoorbeeld opstapjes voor een vensterbank of favoriete kast en/of hang extra plankjes aan de muur.
- Vergemakkelijk de toegang tot voer, water en kattenbak, maar blijf het wel aanbieden op een rustige en veilige locatie.
- Bied eventueel een kattenbak aan met lagere instap (bij katten met arthrose).
- Voorzie in voldoende plaatsen waar uw kat zich veilig kan terugtrekken om te rusten / slapen.
- Houd de routine in huis zoveel mogelijk constant; een oudere kat reageert minder goed op plotselinge grote veranderingen dan een jonge kat.